

P R O G R A M M

2 0 1 9

Luitgard Janßen

Margarete Seyd



biss 1 | Luitgard Janßen

Rönnestraße 22

14057 Berlin-Charlottenburg

Telefon 030 . 321 03 711

Fax 030 . 321 03 717

mail l.janssen@biss-berlin.de

biss 2 | stimmArt Margarete Seyd

Fechnerstraße 19

10717 Berlin-Wilmersdorf

Telefon 0160 – 99 19 32 75

mail m.seyd@biss-berlin.de

www.biss-berlin.de

WILLKOMMEN IM BISS



Luitgard Janßen

Margarete Seyd

WIR BIETEN IHNEN:

individuell ausgerichtetes Einzeltraining

- Erhöhung der Leistungsfähigkeit der Sprechstimme
- Entwicklung Ihrer authentischen Stimmgebung zugunsten von persönlichem Profil und Überzeugungskraft
- Techniken in Bezug auf Atem und Stimme, die Ihre künstlerische und persönliche Ausdrucksfähigkeit bereichern und vertiefen
- Stressbewältigung bei beruflichen, künstlerischen und privaten „Auftritten“
- ein am eigenen Prozess und den individuellen Voraussetzungen orientiertes, effektives und lustvolles Stimm- und Sprechtraining

vielfältige Seminarangebote mit den Schwerpunkten

- Stimme und Beruf
- Stimme und künstlerischer Ausdruck
- Stimme und Persönlichkeit
- Stimmarbeit im Spannungsfeld des interdisziplinären Austauschs und unterschiedlicher methodischer Ansätze

Inhouse-Seminare

Ferien-Seminare

auf Anfrage



Luitgard Janßen

biss 1 | Berlin-Charlottenburg, Rönnestraße 22

biss

Institut für Sprech- und Stimmbildung . Berlin

Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin (staatl. geprüft)
Diplom-Pädagogin

Zusatzausbildung

Ausbildung bei K. Linklater, Professor of Voice
and Text, Columbia University, N.Y.C.
seit 2003 autorisierte Linklater-Trainerin in deutscher Sprache

Seminar- und Trainertätigkeit

seit 1993 stimmpädagogisch und stimmtherapeutisch tätig
kontinuierliche Seminar- und Trainertätigkeit

Lehraufträge

Universität der Künste Berlin - Abt. Schauspiel
Folkwang Universität der Künste, Essen
Schule Schlaffhorst-Andersen, Bad Nenndorf
Fritz-Kirchhoff-Schauspielschule, Berlin

Seit 2003 gehöre ich zum Kreis der autorisierten Linklater-
Trainer in deutscher Sprache.

Das Stimmtraining nach Kristin Linklater www.linklater.de
bildet seit Jahren die Grundlage professioneller Stimmarbeit
in den Schauspielausbildungen der USA, Kanada und
Großbritannien.

- **Schauspieler und professionelle Sprecher** bei Funk und Fernsehen erhalten die Möglichkeit, fundierte Wege zu einer ausdrucksstarken, emotional und inhaltlich angebundenen Stimmgebung zu finden.
- **Auch „Profis der Alltagsbühne“**
Führungskräfte, Organisations-Talente, Präsentations-Künstler, Menschen an kommunikativen Schalt- und Schnittstellen, LehrerInnen, DozentInnen und AusbilderInnen gelangen zu einer authentischen, facettenreichen und tragfähigen Stimmgebung.

Im **biss** biete ich im Jahr 2017 unterschiedliche Möglichkeiten, diesen Arbeitsansatz kennenzulernen und weiter zu verfolgen.



Margarete Seyd stimmArt

biss 2 | Berlin-Wilmersdorf, Fechnerstraße 19

biss

Institut für Sprech- und Stimmbildung . Berlin

Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin (staatl. geprüft)
Diplom-Pädagogin

Zusatzausbildungen

Integrative Imaginationsarbeit (Christian Lerch)
www.christian-lerch.ch

Fortbildung

Typenpolare Atemarbeit (Schulze-Schindler, Alavi-Kia)
Lichtenberger Institut für angewandte Stimmphysiologie
Prozessorientierte Psychologie (A. Mindell)

Seminar- und Trainertätigkeit

Sprech- und Stimmbildung u.a. für
Beuth HS für Technik, DGB/GEW, Nabu, Schulen und
pädagogische Einrichtungen,
ev. Medienakademie, Bundestag
sowie für private und staatliche Theater, Film- und
Fernsehproduktionen

Einzeltraining für Schauspieler/Sprecher/Sänger/Musiker
und alle, die in öffentlichen und herausfordernden
Sprechsituationen stehen

Lehraufträge

Fritz-Kirchhoff-Schule »Der Kreis«
Private Schauspielschule Berlin
HU-Berlin, Studiengang Sprechwissenschaft
FU-Berlin
BDY-Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland e.V.
Schule Schlaffhorst-Andersen für Atmung und Stimme
(Bad Nenndorf)

Kooperation

mit Anna Trökes-Grünwald

In Seminaren und Einzelunterricht biete ich Raum, sich mit
individuellen Anliegen bzw. konkreten Anforderungen Ihrer
beruflichen Situation auseinanderzusetzen.

Meine Schwerpunkte sind:

- Stimme als Ausdruck
- Erleben und Entwicklungspotenzial der Persönlichkeit
- Die »neutrale Stimme« als Grundlage der sprachlichen Rollengestaltung im Schauspiel
- Ihr Körper als ureigenes Instrument, durch das Sie sich bewegend, sprechend, singend zum Ausdruck bringen
- Lebendiges Sprechen in freier Kommunikation
- Überzeugendes Auftreten, Vortragen und Präsentieren
- Stabilisierung und Regeneration der Stimme

Überblick 2019

Luitgard Janßen

Linklater

Stimme entwickeln | Einführung

1 2

Stimme entwickeln | Aufbauseminar

3

Margarete Seyd

Visitenkarte: Stimme

4

Sie haben gut reden

5

Stimme am See

6

Weitere Seminare zu Themen von

»Stimme und Persönlichkeit«

siehe www.stimmart-berlin.de

Renate Schulze-Schindler

Sonne, Mond und Stimme

Natural Voice - Fortbildung

Tagesausklang - einfach Singen am Abend

Anmelde-Formular 1 für Seminare im **biss 1** Luitgard Janßen | Rönnestraße 22

Anmelde-Formular 2 für Seminare im **biss 2** stimmArt | Margarete Seyd | Fechnerstraße 19



JANUAR - DEZEMBER 2019

Luitgard Janßen

> Stimme entwickeln Linklater | Einführung

Ganzheitliches Stimmtrainingsprogramm nach Kristin Linklater

Die Seminare bieten eine Einführung in die Linklater-Methode.

In klar strukturierten Schritten lenkt das ganzheitliche Körper-Stimm-Training Ihre Wahrnehmung zunehmend auf das „Fühlen der Stimme“ und unterstützt Sie, Ihre natürliche Stimme

- von erworbenen Einschränkungen und Fehlspannungen (Atem, Kiefer, Zunge etc.) zu befreien und
- durch erweiterte Wahrnehmung und Ausnutzung der relevanten Resonanzräume in Ihrem Umfang und ihrer Ausdruckskraft zu entwickeln.

Mehr Freiheit und Belastbarkeit im künstlerischen sowie im alltäglichen stimmlichen Ausdruck werden möglich. Sie finden zu einer authentischen, d. h. mit Ihren Emotionen und den von Ihnen gemeinten Inhalten verbundenen, differenzierten Kommunikation.

[1]

**5x montags
2019**

28. 01. - 25. 02.
18. 03. - 15. 04.
14. 10. - 11. 11.
25. 11. - 23. 12.

Zeit 18.30 - 21.30 Uhr

Kosten € 250

> **Anmeldung 1
biss 1 | Rönnestr.**

[2]

**Wochenende | Fr Sa So
2019**

08. 02. - 10. 02.
15. 03. - 17. 03.
24. 05. - 26. 05.
13. 09. - 15. 09.
25. 10. - 27. 10.
08. 11. - 10. 11.

Zeit jeweils von 10 - 18 Uhr

Kosten € 300

> **Anmeldung 1
biss 1 | Rönnestr.**

Luitgard Janßen

Margarete Seyd



INSTITUT FÜR SPRECH- UND
STIMMBILDUNG . BERLIN



Luitgard Janßen

JANUAR - DEZEMBER 2019

> Stimme entwickeln Linklater | Aufbauseminar

Sowohl die

- Auseinandersetzung mit den oberen Resonatoren und dem Stimmumfang als auch die
- Umsetzung in den Text

stehen bei diesem Seminar im Vordergrund.

Aufbauend auf täglichen Warm-Up's wiederholen und vertiefen wir die einzelnen Schritte des Stimmtrainings (Progression) nach Prof. Linklater. Intensive Einzelarbeit ist Teil des Wochenendes.

Voraussetzung für dieses Seminar ist die Teilnahme an der Einführung „Stimme entwickeln“ (oder ähnlicher Einführungen in die Linklater-Methode).

Bitte ca. 10 Zeilen auswendig gelernten Text mitbringen!

(3)

Wochenende | Fr Sa So
2019

21. 06. - 23. 06.

13. 12. - 15. 12.

Zeit 10 - 18 Uhr

Kosten € 300

Ort
Rönnestraße 22

> **Anmeldung 1**
biss 1 | Rönnestr.

Luitgard Janßen

Margarete Seyd





JANUAR - DEZEMBER 2019

Margarete Seyd

> Vistenkarte: Stimme

**Frei sprechen -
müheles gehört werden -
Persönlichkeit zeigen**

Mit Ihrer Stimme machen Sie auf sich aufmerksam,
nehmen Menschen für sich ein, schaffen eine
konstruktive Atmosphäre für die Kommunikation.

Sie finden in diesem Seminar Wege

- stimmlich präsent zu sein,
- dynamisch und leicht zu sprechen,
- sicher zu präsentieren und Ihren Standpunkt zu vertreten,
- Ihre Stimme mit einfachen Übungen im Alltag zu stärken und zu regenerieren.

[4]

**Wochenende | Sonntag
2019
24. Februar**

Zeit
10 - 17 Uhr

Kosten € 100

Ort
Studio
Fechnerstraße 19

Anmeldung 2
> **biss 2 | Fechnerstr.**

Luitgard Janßen
Margarete Seyd





JANUAR - DEZEMBER 2019

Margarete Seyd

> Sie haben Gut reden

effektiver Stimmeinsatz im Unterricht

Dieses Seminar bietet die Möglichkeit

- Klang und Wirkung der eigenen Stimme wahrnehmen zu lernen,
- sprechend Kraft und Präsenz zu entwickeln,
- und Wege zu finden, mit der eigenen Sprechweise den Verlauf des Unterrichts bzw. des Gruppengeschehens positiv zu beeinflussen.

Das Seminar vermittelt praktische Übungen, die Sie eigenständig im Alltag fortführen und jederzeit anwenden können.

(5)

Termin | Mi
2019
27. Februar
8. Mai

Zeit 9 - 16 Uhr

Dieses Seminar wird organisiert durch die
GEW Berlin
Ahornstraße 5
10787 Berlin

Teilnahme auch für Nichtmitglieder möglich!

> Telefon 030 | 21 99 93 0
www.gew-berlin.de

Luitgard Janßen

Margarete Seyd



INSTITUT FÜR SPRECH- UND
STIMMBILDUNG . BERLIN



JANUAR - DEZEMBER 2019

Margarete Seyd

> Stimme am See

Ferienseminar

Stimme und Stille

Ankommen inmitten der hörbaren Stille von See und Wald. Lauschen, Aufatmen und dem Klang der eigenen Stimme folgen.

Bewegung und spielerische Artikulation wecken schlummernde Energien. Sie entdecken überraschende Facetten und Potenziale Ihrer Stimme. An die Stelle der Mühe tritt Lust am eigenen Klang: frei sprechen, klangvoll tönen und mit Leichtigkeit singen.

Neben dem gemeinsamen Arbeiten gibt es Zeit, in die Natur zu gehen, zu schwimmen oder in der großen Sauna zu entspannen.

[6]

Termine 2019

01. 05. - 04. 05.

Seminarzeiten

Mittwoch 16 Uhr - Samstag 12:30 Uhr
incl. 1 Einzelstunde nach Vereinbarung

03. 10. - 06. 10.

Seminarzeiten

Donnerstag 16 Uhr - Samstag 12:30 Uhr
incl. 1 Einzelstunde nach Vereinbarung

Ort

Waldseehotel Wirchensee
15898 Neuzelle/OT Treppeln

> **Informationen / Anfahrt / Kosten
bitte erfragen bei
Margarete Seyd
0160 99 19 32 75**

Luitgard Janßen

Margarete Seyd



INSTITUT FÜR SPRECH- UND
STIMMBILDUNG . BERLIN



JANUAR - DEZEMBER 2019

R. Schulze-Schindler

> Sonne, Mond und Stimme

Atemtypen in der Stimmentfaltung

Diese Arbeit richtet sich an alle, die an einer Entfaltung ihres stimmlichen Potenzials interessiert sind. Neben Sängern, Schauspielern, Sprechern, Logopäden und Stimmbildnern sind ebenso Instrumentalisten angesprochen, die atemtypische Arbeitsweise zu erfahren.

In dieser Arbeit weist der Atem den Weg.

Die Natur hat jedem Menschen einen Atemrhythmus zugewiesen, der sich mit dem Moment der Geburt manifestiert und sein ganzes Leben begleitet und durchdringt - den Rhythmus des Einatmens (lunarer Typ) oder den Rhythmus des Ausatmens (solarer Typ). Die Polarität dieser Rhythmen prägt die gesamte Konstitution des menschlichen Organismus.

Atmung und Körperhaltung sind für Klang und Ausdruck bei Stimme und Instrument von zentraler Bedeutung. Deshalb wird in dieser Arbeit grundsätzlich nach typenpolaren Prinzipien unterschieden.

Inhalt der Arbeit sind Übungen und Massagen für Atem, Körperhaltung und Stimme sowie Einzelarbeit.

Wochenende

Termine 2019

22. 02. - 24. 02.

12. 04. - 13. 04.

14. 06. - 16. 06.

06. 09. - 07. 09.

01. 11. - 03. 11.

Zeit

Fr 18 Uhr - So 19 Uhr

Kosten

€160 / €260 Intensiv-Seminar

Ermäßigung möglich

Ort

Rönnestraße 22

> Anmeldung

telefonisch bei

Renate Schulze-Schindler

Tel/Fax 030 | 85 40 29 29

mobil 0172 | 912 58 29

oder per Internet

www.sonne-mond-und-stimme.de

Luitgard Janßen

Margarete Seyd



INSTITUT FÜR SPRECH- UND
STIMMBILDUNG . BERLIN



JANUAR - DEZEMBER 2019

R. Schulze-Schindler

> Natural Voice

Fortbildung

Diese Arbeitsweise mit Atem, Körper und Stimme führt dazu, den individuellen Zugang zu Atemrhythmus und Stimme zu öffnen, hinderliche stimmliche Konzepte bewusst zu machen und aufzugeben, die natürliche, mühelose Funktionsweise der Stimme zu entfalten und zu stärken,

Fehlfunktionen der Stimme zu korrigieren.

Inhalte der Fortbildung

- Arbeit an der eigenen Stimme und am eigenen Repertoire
- Unterrichtspraktische Übungen und Erfahrungen
- Erforschen eines frei gewählten Themenschwerpunktes
- Abschlusszertifikat
- Teachernet

Die Fortbildung richtet sich insbesondere an Unterrichtende, Sänger, Schauspieler, Instrumentalisten, Stimmbildner, Logopäden, Stimm- und Sprechlehrer, Sprachtherapeuten.

Wochenende Termine 2019

3. - 9. Januar	Intensivwoche
3. - 5. Mai	Wochenende
3. - 9. August	Intensivwoche
18. - 20. Oktober	Wochenende
28. - 30. Juni	Teacher-Net

Kosten/Konditionen

www.sonne-mond-und-stimme.de

Ort

Rönnestraße 22

Anmeldung

telefonisch bei

> Renate Schulze-Schindler
Tel/Fax 030 | 85 40 29 29
mobil 0172 | 912 58 29

oder per Internet

www.sonne-mond-und-stimme.de

Luitgard Janßen

Margarete Seyd



INSTITUT FÜR SPRECH- UND
STIMMBILDUNG . BERLIN



JANUAR - DEZEMBER 2019

R. Schulze-Schindler

> Tagesausklang

einfach Singen am Abend

... wir gehen an einen anderen Ort ...

dorthin wo unsere Stimmen frei und mühelos klingen ...

.. Raum für Stille und Spielerisches ...

Atem-, Körperübungen und atemtypische Massagen führen zu

einfachen Melodien und Liedern

zu gemeinsamem Singen ...

Wochenende
Termine 2019
wöchentliche Gruppe
8 Mittwoch-Abende
30. Januar - 20. März

Zeit
20 - 21.30 Uhr

Kosten
€ 145
Je nach Platzkapazität ist auch eine kurzfristige
Anmeldung
für einzelne Abende möglich: Beitrag pro Abend 20 € bar.

Ort
Rönnestraße 22

Anmeldung
telefonisch bei
> Renate Schulze-Schindler
Tel/Fax 030 | 85 40 29 29
mobil 0172 | 912 58 29

oder **per Internet**
www.sonne-mond-und-stimme.de

Luitgard Janßen
Margarete Seyd



Anmeldung 1

Luitgard Janßen

Margarete Seyd



INSTITUT FÜR SPRECH- UND
STIMMBILDUNG . BERLIN

biss
Institut für Sprech- und
Stimmbildung
Rönnestraße 22

14057 Berlin

Fax 030 / 321 03 717

Ich melde mich für folgende Seminar-Nr. an: 

Titel

Termin

Name

Geburtstag

Adresse

.....

Telefon

Datum/Unterschrift

Seminar-Anmeldung
JANUAR - DEZEMBER 2019

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die verbindliche Anmeldung gilt mit Überweisung in Höhe der Seminargebühr.

Bei Absagen später als 10 Tage vor Beginn werden 50 %, später als 2 Tage vor Beginn 100 % der Seminargebühr berechnet, falls kein Ersatzteilnehmer gestellt wird.

Die Teilnehmerzahl der Seminare ist begrenzt.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen.
Für Wochenenden außerhalb Berlins und bei Reisen bitte gesonderte Unterlagen anfordern.
Die Seminare werden ggf. als Bildungsurlaub anerkannt.

biss Luitgard Janßen
Institut für Sprech- und Stimmbildung.Berlin
Rönnestraße 22, 14057 Berlin

Konto Berliner Sparkasse
IBAN DE93 1005 0000 0720 0313 20
BIC BELA26330330

Anmeldung 2

Luitgard Janßen

Margarete Seyd



INSTITUT FÜR SPRECH- UND
STIMMBILDUNG . BERLIN

biss
stimmArt Margarete Seyd
Fechnerstraße 19

10717 Berlin

Ich melde mich für folgende Seminar-Nr. an: 

Titel

Termin

Name

Geburtstag

Adresse

.....

Telefon

Datum/Unterschrift

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die verbindliche Anmeldung gilt mit Überweisung in Höhe der Seminargebühr.

Bei Absagen später als 10 Tage vor Beginn werden 50 %, später als 2 Tage vor Beginn 100 % der Seminargebühr berechnet, falls kein Ersatzteilnehmer gestellt wird.

Die Teilnehmerzahl der Seminare ist begrenzt.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Für Wochenenden außerhalb Berlins und bei Reisen bitte gesonderte Unterlagen anfordern. Die Seminare werden ggf. als Bildungsurlaub anerkannt.

biss | stimmArt Margarete Seyd
Fechnerstraße 19, 10717 Berlin-Wilmersdorf

Konto Postbank Berlin
IBAN DE85 1001 0010 0577 2241 00
BIC PBNKDEFF

Seminar-Anmeldung
JANUAR - DEZEMBER 2019